



BERGAMIA

THALASSO SPA

SPA MENU

DAL MARE E DAGLI AGRUMI
LA RINASCITA



CAPOVATICANO

RESORT THALASSO & SPA

PERCHÉ BERGAMIA

TRATTAMENTI VISO E CORPO

Il viso by BERGAMIA

Il viso by CARITA

Il viso for Men

Il Corpo By Bergamia

Il Corpo by CARITA

RITIRI OLISTICI SIBILLA MANTO

Il Ritiro BERGAMIA

Il Ritiro Onyricon

Massaggi Relax

Special Day Packages

Il Ritiro della Sibilla

Sogno dei profumi di Calabria

RITUALI THALASSO DONNA CANFORA

Special Day Packages

Donna Canfora

Vitalità Marina

Benessere dal Mare

L'ESPERIENZA THALASSO

Trattamenti esfolianti:

I Peeling

Trattamenti detossinanti:

Impacchi d'alghe

Trattamenti di punta della Thalasso

BELLEZZA

Manicure pedicure

Depilazione

Smalto semipermanente



Bergamia Thalasso Spa di Capovaticano vi propone di vivere un'esperienza unica. Il Bergamoto, agrume autoctono dalle innumerevoli proprietà, diventa l'impronta olfattiva del vostro viaggio verso un benessere autentico. Lasciatevi sedurre dai nostri **Rituali Thalasso Donna Canfora** e dai nostri **Ritiri Olistici - Sibilla Manto** dove nulla è lasciato al caso ed ogni singolo gesto diventa la tappa di un percorso verso il «vostro centro». Dai trattamenti marini **detox** per il ritrovare un corpo più tonico e sinuoso agli ultimi ritrovati **antiaging** per togliere la stanchezza dal viso e liberarlo dal grigiore dell'inverno: a voi la scelta. Entrate in questo nuovo Tempio del benessere e ritroverete la vostra armonia e un nuovo equilibrio.

Per offrirvi il meglio dei trattamenti, abbiamo selezionato rituali di alta qualità proposti da marchi riconosciuti per la loro esperienza e per i loro benefici:

- La nostra nuova linea cosmetica BERGAMIA;
- CARITA rivela da 60 anni la bellezza e lo splendore delle donne.

Perché BERGAMIA SPA

In questo ampio fazzoletto di terra verde prospiciente il mare, dove oggi sorgono il Resort e la Spa, un tempo vi era un agrumeto.

Il profumo degli aranci, e dei limoni è insito nella natura del luogo, ma fra gli agrumi uno è maggiormente legato al territorio: il Bergamotto-Citrus Bergamia in latino, a cui si ispira il nome della Spa (in latino Salus per Aquam). Il Bergamotto, originario della Calabria (il 90% della sua produzione mondiale arriva da questa terra) è un vero alleato di benessere grazie alle sue innumerevoli proprietà: rilassanti, antiossidanti, balsamiche e tante altre tutte da scoprire.

Lasciatevi, quindi, accompagnare dal suo aroma e abbandonatevi nell'abbraccio della sua essenza... non potrete più farne a meno.

(Concept and text by Cinzia Galletto)

Si informano i Gentili Ospiti che la durata dei trattamenti indicata è il tempo effettivo dell'esperienza.



Il Viso by Bergamia

Rivitalizzante

Trattamento per pelli spente e stanche 50' € 90.00

Coadiuvante: il naturale rinnovamento dell'epidermide supportando il turnover cellulare; rende la pelle luminosa, rassodata e rinvigorita attenuando le rughe e le linee d'espressione; favorisce la naturale idratazione.

HydraPLUS

Trattamento per pelli sensibili e disidratate 50' € 90.00

Coadiuvante: l'idratazione profonda della pelle, decontrae l'epidermide, attiva il drenaggio delle tossine donando al viso luminosità, attenuandone le rughe e le linee d'espressione.

Purifying

Trattamento per pelli miste e grasse 50' € 90.00

Coadiuvante: il naturale rinnovo dell'epidermide supportando il turnover cellulare; rende la pelle luminosa, rassodata e rinvigorita attenuando le rughe e le linee d'espressione; favorisce la naturale idratazione.

Anti-Age & Lift up

Trattamento intensivo per la rigenerazione cutanea 50' € 110.00

Coadiuvante: la rigenerazione cutanea attenuando visibilmente i segni del tempo. Supporta un'efficace idratazione e nutrizione della pelle con effetto lifting. Ripristina la barriera cutanea.

Soffio di freschezza

25' € 60.00

Luminosità express. Detersione, massaggio drenante e maschera rinfrescante.

EnjoyRelax Viso e testa Rilassante Antistress

25' € 60.00

Potere rimpolpante e antiossidante. Massaggio specifico anti-età, maschera all'acido ialuronico.

Il Viso by Carita

Soin Mytique - Dolcezza di Cotone

Studiato per le pelli più sensibili _____ 75' € 150.00

Soin Mytique - Rinnovazione e idratazione « Lagoon»

Illumina il colorito, facendo sparire
le rughe di disidratazione _____ 75' € 150.00

Soin Fermetè - Lift Rassodante

Trattamento Rassodante per pelli mature,
distende le rughe e rimodella l'ovale del viso _____ 75' € 190.00

Soin Suprème 3ORS - Lift Rassodante

Eccezionale trattamento anti-età:
i contorni del viso sono tonificati,
la pelle ritrova il soffio e la vitalità della sua giovinezza
grazie all'elisir Luce anti-età globale «Or parfait» _____ 100' € 250.00

Il Viso for Men

Purifying - Trattamento per pelli miste e grasse 50' € 90.00

Coadiuvata: il naturale rinnovo dell'epidermide supportando il turnover cellulare; rende la pelle luminosa, rassodata e rinvigorita attenuando le rughe e le linee d'espressione; favorisce la naturale idratazione.

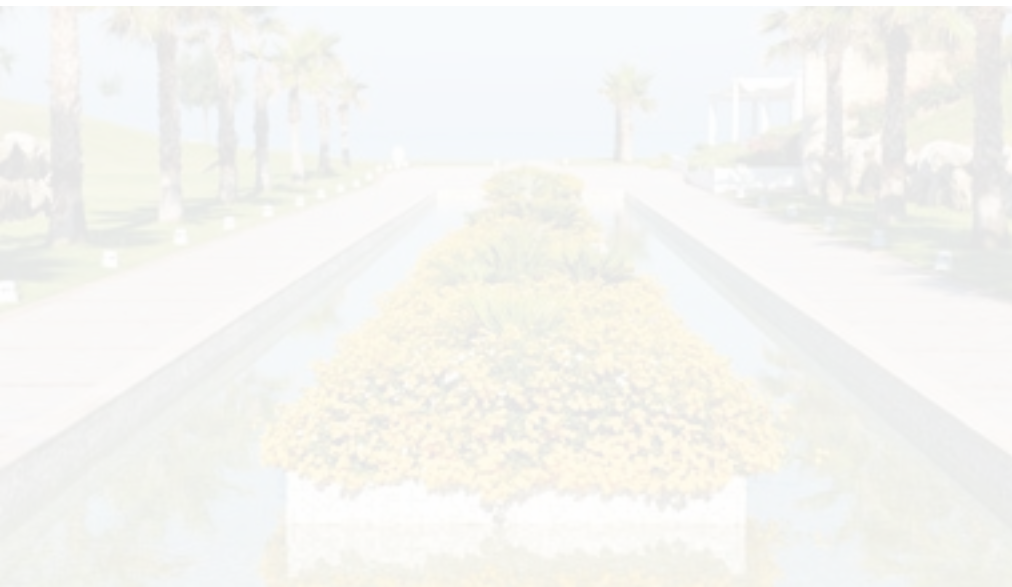
Anti-Age & Lift up

Trattamento intensivo per la rigenerazione cutanea _____ 50' € 110.00

Coadiuvata: la rigenerazione cutanea attenuando visibilmente i segni del tempo. Supporta un'efficace idratazione e nutrizione della pelle con effetto lifting. Ripristina la barriera cutanea.

Back, face e Scalp massage _____ 50' € 90.00

Un'esperienza che regala un triplice effetto agendo sulle tre aree chiave del corpo. Sulla schiena riduce le tensioni muscolari, sul viso migliora l'idratazione e l'elasticità della pelle, il massaggio al cuoio capelluto dona un profondo relax.





Trattamenti Corpo

RITUALI SIGNATURE

**Bergamotto Signature Treatment Full body
Wellness Experience** _____ 75' € 150.00

Massaggio Viso tonificante con pressione ondulatoria verso l'alto seguendo i muscoli mimici del volto, con emulsione al Q 10.

Massaggio Corpo con movimento ritmico e avvolgente con olio di macadamia e vitamina E.

Coadiuvata: il riequilibrio, allevia le tensioni, nutre la pelle mantenendo la pelle idratata ed elastica.

TRATTAMENTI CORPO BERGAMIA

SCRUB TONE _____ 50' € 95.00

Scrub peeling con semi di albicocca per esfoliare delicatamente le cellule morte.

Massaggio drenante con olio alla vitamina E che agisce sul circolo linfatico stimolandolo e velocizzando la rimozione delle scorie.

Coadiuvata: la microcircolazione sanguigna e compatta il tessuto cutaneo grazie all'utilizzo di sostanze funzionali ad elevata concentrazione che agiscono sinergicamente per stimolare l'elasticità della pelle. Elimina scorie e tossine.

PEAU DE SATIN BY CARITA _____ 50' € 130.00

Trattamento corpo che regala una pelle particolarmente setosa, vellutata e luminosa.

Trattamenti Corpo

Drenax PLUS di sali Gambe - Ventre - Glutei _ 50' € 95.00

Scrub peeling con utilizzo sali basici arricchiti per esfoliare delicatamente le cellule morte.

Applicazione di impacco al sale (15 minuti) che favorisce la riattivazione della microcircolazione ed il riassorbimento dei liquidi sottocutanei + **Massaggio drenante** con olio alla vitamina E che agisce sul circolo linfatico stimolandolo e velocizzando la rimozione delle scorie.

Camminando sulle nuvole - Trattamento piedi _ 45' € 75.00

Scrub peeling con semi di albicocca per esfoliare delicatamente le cellule morte.

Impacco emolliente + **Massaggio riflessogeno** ai piedi e polpaccio.

Coadiuvata l'idratazione e ammorbidisce la zona trattata, il massaggio coadiuvava l'equilibrio energetico generale del corpo.

Ritiri Olistici sibilla Manto

La leggenda della sibilla Manto vuole che a lei si rivolgessero i naviganti prima di affrontare i marosi di Scilla e Cariddi. Lo stesso Ulisse avrebbe chiesto il vaticinio di Manto per sapere se proseguire il suo viaggio.

Oggi osservando quello stesso mare ascoltiamo la sua voce e nel perdersi del suo canto ritroviamo parti di noi.



Armonia ed Equilibrio

Onyricon Ritual _____ 70' € 150.00

Non esiste Armonia ed Equilibrio senza un buon sonno ristoratore. Dormire è importante a tutte le età anche se i cicli del sonno cambiano. Perdere ore preziose di sonno compromette la nostra forza fisica, le nostre difese immunitarie peggiorano e diminuisce la nostra concentrazione

Per contrastare i problemi legati all'insonnia, al jet lag, alle situazioni di stress e ansia, BERGAMIA propone un esclusivo trattamento olistico che coinvolge in profondità i sensi, inducendo uno stato di calma profonda, benessere e tranquillità psicofisica.

Il trattamento ONYRICON aiuta la mente a riorganizzarsi, creando nuove connessioni e selezionando gli stimoli più importanti ricevuti nell'arco della giornata.

Contrastando l'insonnia aiuta a mantenere la linea in quanto riposare poco e male è indice di un malfunzionamento dell'organismo, nonché del metabolismo.

È un trattamento benefico per la pelle in quanto, favorendo il riposo, mette in atto i meccanismi di autoriparazione, favorendo il rinnovamento cellulare.

CONTRASTA...

INSONNIA

TENSIONI

JET LAG

PREVIENE...

ANSIA

STRESS

IPERTENSIONE

Massaggi relax

Massaggio decontratturante schiena _____ 25' € 60.00

Metodo classico di massaggio. Procura benessere, profondo rilassamento, riduce le tensioni muscolari.

Massaggio fronte e cuoio capelluto _____ 25' € 60.00

Massaggio localizzato alle spalle, al collo, e alla testa per stimolare la circolazione.

Massaggio olistico _____ 50' € 90.00

_____ 75' € 150.00

Il beneficio di un massaggio lento e profondo che rilassa tutto il corpo.

Massaggio Intensivo _____ 50' € 95.00

_____ 75' € 155.00

Libera i muscoli da tensioni, contratture e depositi di scarto, ovvero i cataboliti, spesso presenti in maniera eccessiva, dopo una lunga attività fisica o in presenza di un'inflammazione. I fasci vengono decontratti in profondità mediante pressioni energiche.

Massaggio alle pietre calde _____ 75' € 150.00

Tecnica di massaggio energetico che utilizza i benefici delle pietre calde e i quarzi rosa.

Tibetan Sound Massage _____ 50' € 120.00

Ispirato ad un'antica pratica della tradizione medica tibetana, questo rituale favorisce l'incremento della vitalità, allontana l'ansia e le tensioni psicofisiche, contribuisce all'eliminazione delle tossine, riduce dolori articolari e muscolari.

Maternity Massage (dal 4° mese di gravidanza) _____ 50' € 90.00

Questo dolce massaggio, utilizza tecniche per migliorare la circolazione, alleviare le tensioni e drenare le gambe un po' stanche, con olio naturale per prevenire le smagliature e migliorare l'elasticità della pelle.

Maternity Face Nature Treatment _____ 50' € 90.00

Trattamento viso selezionato in base al tipo di pelle.

Special Day Packages

IL RITIRO DELLA SIBILLA e Serenità _____ € 240.00

1 Massaggio Olistico

1 Tibetan Sound Massage

1 Soffio di freschezza di 25 minuti

SOGNO DI PROFUMI DI CALABRIA _____ € 140.00

1 Peeling Energizzante ai sali di 25 Minuti

1 Massaggio Olistico di 50 Minuti



SPECIAL DAY PACKAGES

Donna Canfora Zen _____ al giorno € 90.00

- 1 Percorso Marino
- 1 Massaggio rilassamento express 25' su misura

Vitalità Marina _____ al giorno € 110.00

- 2 trattamenti thalasso individuali
- 1 Percorso Marino

Benessere del mare _____ al giorno € 120.00

Bagno idromassaggio alle alghe o ai sali, algoterapia, percorso marino 3 ore e 30 minuti.

Rituali Thalasso - Donna Canfora

Un'altra leggenda vuole che Donna Canfora, rapita dai Saraceni per salvare se stessa dal disonore preferì farsi abbracciare per sempre dalle onde. Per consacrare il suo sacrificio il mare qui ogni ora cangia con mille sfumature di azzurro il suo colore.

Facciamoci avvolgere anche noi dai benefici del mare e dei suoi prodotti: sale, alghe e acqua per ritrovare una pelle nuova.

Rituale Donna Canfora
Il mare il tuo alleato di bellezza _____ 75' € 150.00

Scrub Corpo, Massaggio, Trattamento Viso



L'esperienza marina - i peeling

I MASSAGGI ESFOLIANTI

Un dolce peeling di tutto il corpo è particolarmente consigliato all'inizio del soggiorno per preparare la pelle e favorire la penetrazione dei principi attivi marini. Assicura una pelle satinata e sana e un'abbronzatura luminosa e uniforme.

Peeling energizzante al sale _____ 25' € 70.00

Massaggio esfoliante al sale marino, un'esfoliazione che ridona energia e luminosità alla pelle. L'associazione dei Sali a degli oli di albicocca nutrono ed addolciscono la pelle.

Peeling sotto affusione _____ 25' € 70.00

Peeling ai sali, la pelle è delicatamente esfoliata e tutto il corpo beneficia degli effetti sedativi della pioggia d'acqua di mare riscaldata. Per un trattamento rilassante e purificante.

I Trattamenti detox Gli Impacchi d'alghe

Algoterapia Remineralizzante _____ 25' € 60.00 _____ Forfait 3 sedute € 150.00

Anti-infiammatoria e antalgica questa cura permette di eliminare le tossine attraverso il sudore e ricarica il corpo di oligo-elementi e minerali.

Impacco defaticante gambe _____ 25' € 60.00 _____ Forfait 3 sedute € 150.00

Concepito specialmente per le vostre gambe, questo impacco provoca immediato sollievo, togliendo la sensazione di disagio e di stanchezza e rendendo dinamica la circolazione sanguigna.

Alghe effetto detossinante _____ 25' € 60.00 _____ Forfait 3 sedute € 150.00

Applicazione d'alghe fucus dalle virtù drenanti e detossinanti, rinomate per la loro ricchezza di oligoelementi.

Impacco idratante _____ 25' € 60.00 _____ Forfait 3 sedute € 150.00

Avvolgimento corpo per una pelle morbida, nutrita e idratata.



Nel cuore dell'esperienza Thalasso

Trattamento individuale in vasca d'acqua di mare riscaldata che favorisce l'assorbimento tramite osmosi degli oligoelementi e sali minerali. L'aggiunta di gelatina d'alghie laminarie remineralizzanti completa i benefici di questo trattamento.

Pioggia Marina _____ 15' € 25.00

Distesi sotto una fila di doccette, una fine pioggia d'acqua di mare tiepida rilassa tutto il corpo. Effetto decontratturante, calmante e benefico per le vie respiratorie.

Massaggio sotto pioggia marina _____ 25' € 55.00

Esperienza multisensoriale, delizioso massaggio che unisce ai benefici dell'acqua di mare (assorbimento degli oligoelementi per via transcutanea e respiratoria) il rilassamento di un massaggio manuale.

Drenaggio marino _____ 20' € 45.00

Massaggio in vasca d'acqua di mare riscaldata. Un getto diretto da un'idroterapista mirato secondo lo schema del trattamento: circolatorio, decontratturante o anticellulite.

Idromassaggio con sali di zinco, magnesio, vitamine _____ 20' € 60.00

Doccia a getto _____ 15' € 25.00

Massaggio realizzato per mezzo di un potente getto d'acqua di mare comandato a distanza da un'idroterapista. La temperatura dell'acqua, la pressione e il ritmo del getto variano a seconda degli effetti desiderati. Ideale per tonificare e migliorare la circolazione sanguigna.

Fit in the pool _____ 30' € 35.00

Ginnastica dolce in piscina d'acqua di mare riscaldata con l'uso di vari accessori. Ideale per affinare il corpo e ridisegnare la silhouette e per la ripresa di un'attività fisica in tutta dolcezza.





Bellezza

Bellezza dei piedi	50'	€ 70.00
Bellezza delle mani	45'	€ 50.00
Posa smalto	15'	€ 20.00
Semi permanente piedi	20'	€ +35.00
Semi permanente mani	20'	€ +35.00
Rimozione semi permanente	20'	€ +25.00


Depilazione

Labiale		€ 15.00
Correzione delle sopracciglia		€ 25.00
Ascelle		€ 30.00
Braccia		€ 40.00
Bikini	normale	€ 30.00
	totale	€ 40.00
Mezza gamba		€ 50.00
Gambe complete		€ 80.00

Depilazione uomo

Petto o Schiena		€ 50.00
------------------------	--	---------

Thalasso day Spa

A wide-angle photograph of a modern spa interior. The room features a large, polished floor that reflects the ceiling and the surrounding architecture. On the left, there are several white lounge chairs. A prominent white pillar stands in the center. Large windows on the right side offer a view of an outdoor area with a pool and greenery. The ceiling is white with recessed lighting.

Thalasso & Benessere _____ 2,5h € 40.00

Accesso all'area benessere: piscine con acqua di mare riscaldata, percorso flebologico, sauna, bagno turco, docce emozionali, tisanerìa. In dotazione accappatoio, telo e ciabattine.

HOW TO SPA

- Orario di apertura: tutti i giorni dalle 09.30 alle 20.00, lunedì dalle 14.00 alle 20.00.
- In Bergamia Thalasso Spa si potrà godere di: sauna, bagno turco, docce emozionali, sala relax con tisanderia e 3 piscine di acqua di mare con idrogetti.
- Per garantire il massimo relax, l'accesso è limitato ad un numero massimo di 25 ospiti, massimo 8 persone nel percorso flebologico.

REGOLAMENTO PER I BAMBINI

- I bambini non sono ammessi alla Bergamia Thalasso Spa. Il percorso Thalasso ed i trattamenti sono riservati a tutti gli ospiti dai 18 anni in su.

PRENOTAZIONI

- Per prenotare un appuntamento, contattare la nostra Spa selezionando il numero 450 direttamente dal telefono della vostra camera, oppure il numero 0963 66 53 53.
- Il nostro staff saprà consigliarvi il trattamento più adatto alle vostre esigenze.
- Vi consigliamo di prenotare in anticipo per assicurarvi che l'orario e il trattamento desiderato siano disponibili.

ORARIO DI ARRIVO

- Vi invitiamo ad arrivare con il giusto anticipo prima del vostro trattamento per una consulenza accurata con il nostro Staff Bergamia Thalasso Spa.
- Vi suggeriamo di iniziare la vostra esperienza 45' prima dell'appuntamento, in modo da avere tempo a sufficienza per cambiarvi e trascorrere momenti di puro benessere nella'area relax o nelle piscine di acqua di mare.
- Siamo spiacenti di segnalare che in caso di ritardo il trattamento avrà una durata più breve.

TERMINI DI CANCELLAZIONE

I trattamenti che non vengono annullati almeno 4 ore prima dell'orario previsto saranno addebitati per il 50%, in caso di No Show per il 100%.

SPA ETIQUETTE

La nostra Thalasso Spa è un ambiente totalmente dedicato al relax e alla quiete, vi invitiamo cortesemente a rispettare il diritto di privacy e relax di tutti i nostri ospiti. All'interno pertanto non sono ammessi telefoni cellulari, smartphone o fotocamere e non è consentito fumare o consumare alcolici.

COSA PORTARE CON SE

Nella Bergamia Thalasso Spa troverete morbidi asciugamani, accappatoi, ciabattine e tutto il necessario per la vostra permanenza in Spa. Vi preghiamo di portare il vostro costume da bagno. Non è consentito il nudismo.

VALORI ED EFFETTI PERSONALI

Gli armadietti degli spogliatoi sono a disposizione degli ospiti per riporre i propri effetti personali. Siete pregati di lasciare oggetti di valore e gioielli nella vostra stanza. Si declina ogni responsabilità per lo smarrimento di oggetti di valore e gioielli all'interno dell'area Bergamia Thalasso Spa.

OGGETTI SMARRITI

Vi chiediamo di consegnare tutti gli oggetti smarriti ritrovati nell'area Spa alla reception, dove saranno conservati per un mese.

STATO DI SALUTE

Vi invitiamo a segnalare allo staff eventuali disturbi, allergie o particolari condizioni di salute che potrebbero vincolare la scelta del trattamento al momento della prenotazione.

DONNE IN GRAVIDANZA

Offriamo trattamenti mirati per le nostre ospiti in dolce attesa e le neo mamme. Il nostro team Bergamia Thalasso Spa sarà lieto di consigliarvi i trattamenti più adatti alle vostre necessità.

VOUCHER REGALO

Il regalo perfetto per una persona speciale: per ulteriori informazioni rivolgetevi allo staff Bergamia Thalasso Spa.

BERGAMIA A CASA VOSTRA

Tutti i prodotti della linea Bergamia sono in vendita presso la nostra reception e presso la Boutique del Resort per poter proseguire anche a casa l'esperienza di Benessere e goderne a lungo i benefici.

PREZZI

Tutti i prezzi sono in € e possono essere soggetti a modifica.



BERGAMIA

THALASSO SPA



CAPOVATICANO

RESORT THALASSO & SPA

Capovaticano Resort Thalasso & Spa
Località Tono - Frazione San Nicolò di Ricadi
89866 Capo Vaticano - Tropea (VV)
Tel. +39 0963 66 57 60
Fax +39 0963 66 32 66
E-mail: H8090-TH1@accor.com
capovaticanoresort.it
sofitel.com - accorhotels.com